

## Поощрение и наказание

Ребенок должен ощущать, что есть определенные ограничения, есть запреты, которые он не должен нарушать. Но это не должно вызывать протест у ребенка. Для этого необходимо:

- \* Чтобы ограничения и требования были разумными, то есть соответствовали возрасту и возможностям ребенка.
- \* Требования должны быть постоянными (нельзя то разрешать, то запрещать что-то).
- \* Родители должны вводить ограничения постепенно и следить за тем, чтобы они были понятны ребенку.

Если вслушаться в русское слово «наказание» и перевести его буквально, то оно означает: «дай наказ». Лучше придерживаться этого значения.

### Как правильно «дать наказ»?

- \* Наказание - это не постоянная тактика, а особый случай. Это незамедлительная реакция на недопустимый поступок.
- \* Оно может быть только коротким.
- \* Тяжесть наказания должна соответствовать тяжести проступка ребенка.
- \* Нельзя наказывать за то, что вы сами можете сделать (например, разбить чашку...).
- \* Нельзя наказывать за то, что ребенок сделал что-то, недоступное ему в силу возраста.

## Очень важно!

Позитивных моментов в воспитании ребенка должно быть больше, чем негативных.

Основа конструктивного воспитания— активная поддержка хорошего поведения ребенка.



Государственное автономное учреждение  
Иркутской области «Центр психолого-  
педагогической, медицинской  
и социальной помощи»

664022, г. Иркутск,  
ул. Пискунова, 42  
тел. 8(3952)70-00-37,  
т/факс 8(3952)70-09-40  
E-mail: [ogoucpmss@mail.ru](mailto:ogoucpmss@mail.ru)  
[www.cpmss-irk.ru](http://www.cpmss-irk.ru)

Министерство образования Иркутской области  
Государственное автономное учреждение  
Иркутской области  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»

## Как воспитывать ребенка?

ПРИЕМНАЯ  
СЕМЬЯ



Иркутск, 2019

## Как воспитывать приемного ребенка?

Можно выделить несколько основных рекомендаций, следуя которым родителям будет легче общаться с детьми и добиваться поставленных целей в воспитании:



1. Ребенку необходима **безусловная любовь** родителя, не зависящая ни от каких обстоятельств, поведения ребенка, его успехов и недостатков.

2. Ребенок должен чувствовать, что родители уважают его, принимают таким, какой он есть, доверяют ему, то есть про-

являют **безоценочное принятие**.

3. Ни при каких обстоятельствах **ребенок не должен бояться родителей**.
4. Лучше в максимально свободной степени оставлять за ребенком **свободу принятия решения**.
5. Лучше **использовать поощрение**, чем наказание.
6. Важно **понимать чувства ребенка**, уметь их отражать.
7. С пониманием относиться ко всему, что происходит с ребенком. Нелепо критиковать то, что возможно было нормой поведения в «прошлой» жизни ребенка.

### Как научиться проявлять безусловную любовь?

При воспитании ребенка нужно постоянно напоминать себе, что приемный ребенок – это обычный ребенок и ведет себя, как все дети на свете.

Говорите себе: «Если я буду как следует выполнять свою родительскую роль родителя и любить ребенка, несмотря на его шалости и проделки, он будет взрослеть и отказываться от своих плохих привычек.



Если же я люблю его только тогда, когда он послушен и радует меня своим поведением (обусловленная любовь), и если я выражаю свою любовь к нему только в тот момент, он не будет чувствовать, что его всегда искренне любят».

Используйте разные способы выражения любви к ребенку:

- \* Контакт глаз (основное средство передачи чувств).
- \* Физический контакт (нежно прикосновение, родительский поцелуй, родительское обнимание).
- \* Пристальное внимание (например при разговоре с ребенком родители полностью сосредоточены на нем, не отвлекаются ни на какие мелочи).
- \* Дисциплина.

### Как безоценочно принимать ребенка?

Говорите о поступке ребенка («Мне не нравится, что ты обижаешь младшего брата»), а не о личности ребенка («Ты очень злая девочка»).

Используйте «временной язык» («Сегодня ты получил двойку, но у тебя получится ее исправить»), а не «постоянный» («У тебя одни двойки»).

Сравнивайте ребенка только с самим собой, а не с другими: «Сегодня у тебя получилось лучше заправить кровать, чем вчера...».

Разговаривайте доброжелательно, выражайте искреннюю заинтересованность.

Используйте ласковые слова, похвалу, комплименты.

Используйте правило (три «+» и один «-»): прежде чем один раз указать ребенку на ошибку, три раза его похвалите.

